

Согласовано
Начальник Отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью г.о. Бронницы
Егоров А.Ю.

« 09 » сентября 2026г.



Утверждаю
Директор МУ ФК и С
«Спортивный клуб Бронницы»
Власенко О.В.

« 09 » сентября 2026г.



« 09 » сентября 2026г.



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация здорового образа жизни и готовности к выполнению норм комплекса ГТО среди учащихся и населения г.о. Бронницы;
- оценка уровня общей физической подготовленности;
- популяризация комплекса ГТО среди населения г.о. Бронницы.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ:

Приём нормативов комплекса ГТО проводится под общим руководством Отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью городского округа Бронницы. Непосредственное проведение Декады ГТО возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО».

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Приём нормативов комплекса ГТО проводятся в 2 этапа:

1 этап – Выполнение видов тестирования по выбору – ФОК «Горка» пос. Горка.

2 этап – Выполнение обязательных видов тестирования + метание - ст. «Центральный».

(Сроки проведения 2 этапа будут уточнены дополнительно).

Время проведения тестирования с 10:00 до 15:00. ФОК «Горка» п. Горка.

Организация	Дата	Начала приёма нормативов / Ступень	
Гимназия	22 сентября	10.00-12.00	I-II-III ступень
		12.00-14.00	IV-V ступень
		14.00-15.00	VI-VII ступень
Школа №2	23 сентября	10.00-12.00	I-II-III ступень
		12.00-14.00	IV-V ступень
		14.00-15.00	VI-VII ступень
Лицей	24 сентября	10.00-12.00	I-II-III ступень
		12.00-14.00	IV-V ступень
		14.00-15.00	VI-VII ступень

Участникам сдачи нормативов ГТО (1 этап) прибывать СТРОГО по времени!!!

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

К Декаде ГТО допускаются учащиеся г.о. Бронницы от 6 до 19 лет включительно (I-VII ступень), а также жители г.о. Бронницы от 20 до 70 лет и старше (VIII-XVIII ступень), прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru (регистрация через ГОСУСЛУГИ) и получившие УИН, а также имеющие действующий допуск от врача. Заявку на тестирование норм ГТО (Приложение №1) необходимо предоставить в день выполнения тестов.

При себе обязательно иметь сменную обувь и спортивный костюм.

5. ПРОГРАММА 1-ого ЭТАПА ДЕКАДЫ ГТО:

Приём нормативов проводятся по 8 видам:

- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 метров (I ступень);
- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров (II ступень);
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши) (II -VII ступень);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (II -VII ступень);
- Прыжок в длину с места (II -VII ступень);
- Поднимание туловища из положения лёжа на спине (II -VII ступень);
- Челночный бег 3x10 м; (I -V ступень).
- Наклон вперёд из положения стоя на скамье (I -VII ступень).

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт МУ ФК и С «Спортивный клуб Бронницы».

Расходы, связанные с командированием участников и команд на соревнования несут командирующие организации.

Данное Положение является приглашением на тестирование.

Заявка на участие от _____
на тестирование норм ГТО (сентябрь 2026г.)

[illegible]