

Согласовано
Начальник Отдела
физической культуры, спорта и
работы с молодежью
г.о. Бронницы
Егоров А.Ю. 
«12» Март 2026г.



Утверждаю
Директор МУ ФК и С
«Спортивный клуб Бронницы»
Власенко О.В. 
«12» Март 2026г.



Согласовано
Начальник управления
по образованию
г.о. Бронницы
Владимирова А.В. 
«12» Март 2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди дошкольников
I ступень
(возрастная группа от 6 до 7 лет включительно)
26 марта 2026г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация здорового образа жизни и готовности к выполнению норм комплекса ГТО среди детей дошкольного возраста;
- оценка уровня общей физической подготовленности;
- популяризация комплекса ГТО среди населения г.о. Бронницы.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ:

Приём нормативов комплекса ГТО проводится под общим руководством Отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью г.о. Бронницы. Непосредственное проведение Фестиваля ГТО возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО».

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Дата и время проведения тестирования: 26 марта 2026 года.
Начало: в 10:00 часов. ФОК «Горка».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

К Фестивалю допускаются воспитанники дошкольных образовательных организаций г.о. Бронницы от 6 до 7 лет включительно (I ступень), прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru (регистрация через ГОСУСЛУГИ) и получившие УИН, а также имеющие действующий допуск от врача. Все участники обязаны заполнить учетную карточку (Приложение №1) и заявку на участие в тестировании (Приложение №2).

При себе обязательно иметь сменную обувь!!!

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ:

Приём нормативов проводятся по 5 видам:

- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 метров;
- Прыжок в длину с места;
- Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
- Челночный бег 3x10 м.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с проведением тестирования норм ГТО, несёт МУ ФК и С «Спортивный клуб Бронницы».

Расходы, связанные с командированием участников на участие в тестировании норм ГТО, несут командирующие организации.

Данное Положение является приглашением на тестирование.



МАЛЬЧИКИ

Учетная карточка участника

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО
I СТУПЕНЬ (от 6 до 7 лет включительно)

Дата сдачи _____

ФИО _____

Наименование учебного заведения _____

Дата, месяц и год рождения _____

Тел. _____

УИН _____

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Результат	Подпись судьи
Обязательные испытания (тесты)			
1.	Бег 10 м (с)		
	или бег на 30 м (с)		
2.	Шестиминутный бег (м)		
	Ходьба на лыжах (м)		
	Смешанное передвижение по пересеченной местности (м)		
3.	Бросок набивного мяча (1кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см)		
	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 30 с.)		
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)		
Испытания (тесты) по выбору			
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)		
	Челночный бег 3x10м (с.)		
6.	Плавание (м)		

Количество испытаний необходимых сдать на знак: Золото (5), Серебро (5), Бронза (5)

Главный судья соревнований _____



ДЕВОЧКИ

**Учетная карточка участника
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО
I СТУПЕНЬ (от 6 до 7 лет включительно)**

Дата сдачи _____

ФИО _____

Наименование учебного заведения _____

Дата, месяц и год рождения _____

Тел. _____

УИН _____

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Результат	Подпись судьи
Обязательные испытания (тесты)			
1.	Бег 10 м (с)		
	или бег на 30 м (с)		
2.	Шестиминутный бег (м)		
	Ходьба на лыжах (м)		
	Смешанное передвижение по пересеченной местности (м)		
3.	Бросок набивного мяча (1кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см)		
	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 30 с.)		
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)		
Испытания (тесты) по выбору			
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)		
	Челночный бег 3x10м (с.)		
6.	Плавание (м)		

Количество испытаний необходимых сдать на знак: Золото (5), Серебро (5), Бронза (5)

Главный судья соревнований _____

