

Согласовано
И.о. начальника Отдела
физической культуры, спорта и
работы с молодежью
г.о. Бронницы
Разуваев В.Ю.



« 06 » апреля 2026г.

Утверждаю
Директор МУ ФК и С
«Спортивный клуб Бронницы»
Власенко О.В.



« 06 » апреля 2026г.

Согласовано
Начальник управления
по образованию
г.о. Бронницы
Владимирова А.В.



« 06 » апреля 2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО),
среди учащихся общеобразовательных организации
21,22,23 апреля 2026 года
(IV-V-VI-VII ступень).

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация здорового образа жизни и готовности к выполнению норм комплекса ГТО среди учащихся;
- оценка уровня общей физической подготовленности;
- популяризация комплекса ГТО среди населения г.о. Бронницы.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ:

Приём нормативов комплекса ГТО проводится под общим руководством Отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью городского округа Бронницы. Непосредственное проведение Фестиваля ГТО возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО».

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Приём нормативов комплекса ГТО проводятся в 2 этапа:

1 этап – Выполнение обязательных видов тестирования + метание;

2 этап – Выполнение видов тестирования по выбору.

(Сроки проведения 2 этапа будут уточнены дополнительно).

1 этап 21,22,23 апреля 2026г.

Время проведения тестирования с 12:00 до 17:00. Стадион «Центральный».

Организация	Дата	Время/Ступень
Гимназия	21 апреля 2026 года	12.00-14.00 – IV-V ступень
Лицей	22 апреля 2026 года	14.30-17.00 – VI-VII ступень
Школа №2	23 апреля 2026 года	

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

К Фестивалю допускаются учащиеся г.о. Бронницы от 12 до 19 лет включительно (IV-V-VI-VII ступень), прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru (регистрация через ГОСУСЛУГИ) и получившие УИН, а также имеющие действующий допуск от врача.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ:

IV Ступень (от 12 до 13 лет включительно)

Юноши	Девушки
Бег на 30 м или на 60 м	Бег на 30 м или на 60 м
Бег на 1500 м	Бег на 1500 м
Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание мяча весом 150г	Метание мяча весом 150г

V Ступень (от 14 до 15 лет включительно)

Юноши	Девушки
Бег на 30 м или на 60 м	Бег на 30 м или на 60 м
Бег на 2000 м	Бег на 2000 м
Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание мяча весом 150г	Метание мяча весом 150г

VI Ступень (от 16 до 17 лет включительно)

Юноши	Девушки
Бег на 60 м или на 100 м	Бег на 60 м или на 100 м
Бег на 3000 м	Бег на 2000 м
Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание спортивного снаряда весом 700г	Метание спортивного снаряда весом 500г

VII Ступень (от 18 до 19 лет включительно)

Юноши	Девушки
Бег на 60 м или на 100 м	Бег на 60 м или на 100 м
Бег на 3000 м	Бег на 2000 м
Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или рывок гири 16кг	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание спортивного снаряда весом 700г	Метание спортивного снаряда весом 500г

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с проведением тестирования норм ГТО, несёт МУ ФК и С «Спортивный клуб Бронницы».

Расходы, связанные с командированием участников на тестирование, несут командирующие организации.

Данное Положение является приглашением на тестирование.

Количество принимаемых нормативов может быть скорректировано в зависимости от погодных условий.