

Согласовано
И.о. начальника Отдела
физической культуры, спорта и
работы с молодежью
г.о. Бронницы
Старых С.В.



2025г.

Утверждаю
Директор МУ ФК и С
«Спортивный клуб Бронницы»
Власенко О.В.



« 15 »

2025г.

Согласовано
Начальник управления
по образованию
г.о. Бронницы
Владимирова А.В.



« 15 »

2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО),
среди учащихся общеобразовательных организации
28,29,30 апреля 2025 года
(V-VI-VII ступень).

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация здорового образа жизни и готовности к выполнению норм комплекса ГТО среди учащихся;
- оценка уровня общей физической подготовленности;
- популяризация комплекса ГТО среди населения г.о. Бронницы.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ:

Приём нормативов комплекса ГТО проводится под общим руководством Отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью городского округа Бронницы. Непосредственное проведение Фестиваля ГТО возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО».

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Приём нормативов комплекса ГТО проводятся в 2 этапа:

1 этап – Выполнение обязательных видов тестирования + метание;

2 этап – Выполнение видов тестирования по выбору.

(Сроки проведения 2 этапа будут уточнены дополнительно).

1 этап 28,29,30 апреля 2025г.

Время проведения тестирования с 12:00 до 16:00. Стадион «Центральный».

Организация	Дата	Время/Ступень
Школа №2	28 апреля 2025 года	12.00-16.00 – V-VI-VII ступень
Лицей	29 апреля 2025 года	
Гимназия	30 апреля 2025 года	

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

К Фестивалю допускаются учащиеся г.о. Бронницы от 14 до 19 лет включительно (V-VI-VII ступень), прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru (регистрация через ГОСУСЛУГИ) и получившие новый УИН, а также имеющие действующий допуск от врача.

СТАРЫЕ УИНЫ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ!!!

От каждого общеобразовательного учреждения приглашаем – не более 30 человек (V-VI-VII ступень).

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ:

V Ступень (от 14 до 15 лет включительно)

Юноши	Девушки
Бег на 30 м или на 60 м	Бег на 30 м или на 60 м
Бег на 2000 м	Бег на 2000 м
Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание мяча весом 150г	Метание мяча весом 150г

VI Ступень (от 16 до 17 лет включительно)

Юноши	Девушки
Бег на 60 м или на 100 м	Бег на 60 м или на 100 м
Бег на 3000 м	Бег на 2000 м
Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание спортивного снаряда весом 700г	Метание спортивного снаряда весом 500г

VII Ступень (от 18 до 19 лет включительно)

Юноши	Девушки
Бег на 60 м или на 100 м	Бег на 60 м или на 100 м
Бег на 3000 м	Бег на 2000 м
Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или рывок гири 16кг	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание спортивного снаряда весом 700г	Метание спортивного снаряда весом 500г

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с проведением тестирования норм ГТО, несёт МУ ФК и С «Спортивный клуб Бронницы».

Расходы, связанные с командированием участников на тестирование, несут командирующие организации.

Данное Положение является приглашением на тестирование.

Количество принимаемых нормативов может быть скорректировано в зависимости от погодных условий.