

Согласовано  
Начальник Отдела физической  
культуры, спорта и работы  
с молодежью  
г.о. Бронницы  
Егоров А.Ю.  
«05» октября 2026г.

Утверждаю  
Директор МУ ФК и С  
«Спортивный клуб Бронницы»  
Власенко О.В.  
«02» октября 2026г.

Согласовано  
Начальник управления  
по образованию  
г.о. Бронницы  
Владимирова А.В.  
«02» октября 2026г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении II этапа «Единой Декады  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
12, 13, 14 октября 2026г.

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- популяризация здорового образа жизни и готовности к выполнению норм комплекса ГТО среди учащихся и населения г.о. Бронницы;
- оценка уровня общей физической подготовленности;
- популяризация комплекса ГТО среди населения г.о. Бронницы.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ:**

Прием нормативов комплекса ГТО проводится под общим руководством Отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью городского округа Бронницы. Непосредственное проведение Декады ГТО возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО».

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

2 этап – Выполнение обязательных видов тестирования + метание;

2 этап 12, 13, 14 октября 2026 года

Время проведения тестирования с 10:00 до 15:00. Стадион «Центральный».

| Организация              | Дата             | Время/Степень                  |
|--------------------------|------------------|--------------------------------|
| Лицей                    | 12 октября       | 10.00-11.30 I-II степень       |
| Гимназия, Софьинская СОШ | 13 октября       | 11.30-13.00 III-IV степень     |
| СОШ №2                   | 14 октября       | 13.00-15.00 V-VI-VII степень   |
| Жители г.о. Бронницы     | 12,13,14 октября | 14.00-15.00 VIII-XVIII степень |

**Участникам сдачи нормативов ГТО (2 этап) прибывать СТРОГО по времени!!!**

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:**

К Единой Декаде допускаются учащиеся г.о. Бронницы от 6 до 19 лет включительно (I-VII степень), а также жители г.о. Бронницы от 20 до 70 лет и старше (VIII-XVIII степень), успешно выполнившие нормативы первого этапа. (Списки прилагаются).

## **5. ПРОГРАММА Единой Декады:**

### **I Ступень (от 6 до 7 лет включительно)**

| <b>Мальчики</b>                | <b>Девочки</b>                 |
|--------------------------------|--------------------------------|
| Бег 10 м(с) или Бег на 30 м(с) | Бег 10 м(с) или Бег на 30 м(с) |
| Шестиминутный бег (м)          | Шестиминутный бег (м)          |

### **II Ступень (от 8 до 9 лет включительно)**

| <b>Мальчики</b>                         | <b>Девочки</b>                          |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| Бег на 30 м(с)                          | Бег на 30 м(с)                          |
| Смешанное передвижение на 1000 м(мин,с) | Смешанное передвижение на 1000 м(мин,с) |

### **III Ступень (от 10 до 11 лет включительно)**

| <b>Мальчики</b>            | <b>Девочки</b>             |
|----------------------------|----------------------------|
| Бег на 30 м(с)             | Бег на 30 м(с)             |
| Бег на 1000 м(мин,с)       | Бег на 1000 м(мин,с)       |
| Метание мяча весом 150г(м) | Метание мяча весом 150г(м) |

### **IV Ступень (от 12 до 13 лет включительно)**

| <b>Мальчики</b>               | <b>Девочки</b>                |
|-------------------------------|-------------------------------|
| Бег на 30 м(с) или на 60 м(с) | Бег на 30 м(с) или на 60 м(с) |
| Бег на 1500 м(мин,с)          | Бег на 1500 м(мин,с)          |
| Метание мяча весом 150г(м)    | Метание мяча весом 150г(м)    |

### **V Ступень (от 14 до 15 лет включительно)**

| <b>Юноши</b>                  | <b>Девушки</b>                |
|-------------------------------|-------------------------------|
| Бег на 30 м(с) или на 60 м(с) | Бег на 30 м(с) или на 60 м(с) |
| Бег на 2000 м(мин,с)          | Бег на 2000 м(мин,с)          |
| Метание мяча весом 150г(м)    | Метание мяча весом 150г(м)    |

### **VI Ступень (от 16 до 17 лет включительно)**

| <b>Юноши</b>                        | <b>Девушки</b>                      |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Бег на 60 м(с) или на 100 м(с)      | Бег на 60 м(с) или на 100 м(с)      |
| Бег на 3000 м(мин,с)                | Бег на 2000 м(мин,с)                |
| Метание спортивного снаряда 700г(м) | Метание спортивного снаряда 500г(м) |

### **VII Ступень (от 18 до 19 лет включительно)**

| <b>Юноши</b>                        | <b>Девушки</b>                      |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Бег на 60 м(с) или на 100 м(с)      | Бег на 60 м(с) или на 100 м(с)      |
| Бег на 3000 м(мин,с)                | Бег на 2000 м(мин,с)                |
| Метание спортивного снаряда 700г(м) | Метание спортивного снаряда 500г(м) |

## **VIII-XVIII СТУПЕНИ, СОГЛАСНО УТВЕРЖДЁННЫМ НОРМАТИВАМ.**

## **6. ФИНАНСИРОВАНИЕ:**

Расходы, связанные с проведением тестирования несёт МУ ФК и С «Спортивный клуб Бронницы».

Расходы, связанные с командированием участников и команд на тестирование несут командирующие организации.

**Данное Положение является приглашением на тестирование.**

### **ГТО ( прошли во 2-ой этап) МАОУ «Гимназия» г.о. Бронницы.**

1. Шабанов Николай Романович I ступень;
2. Емельянов Максим Дмитриевич I ступень;
3. Арутюнян Диана Кареновна I ступень;
4. Тимохина Таисия Александровна I ступень;
5. Ильинский Павел Павлович II ступень;
6. Дуенин Максим Алексеевич II ступень;
7. Курочкин Павел Эдуардович II ступень;
8. Шабанов Фёдор Романович II ступень;
9. Анисимов Фёдор Владимирович II ступень;
10. Споров Иван Глебович II ступень;
11. Попов Егор Сергеевич II ступень;
12. Киселёв Константин Евгеньевич II ступень;
13. Будревич Александр Александрович II ступень;
14. Ермолаев Егор Игоревич II ступень;
15. Козьяйкин Марк Ильич II ступень;
16. Сенькевич Никита Анатольевич II ступень;
17. Тарасов Степан Викторович II ступень;
18. Портянов Максим Олегович II ступень;
19. Новичков Илья Сергеевич II ступень;
20. Орлов Игорь Сергеевич II ступень;
21. Абакумова Валерия Сергеевна II ступень;
22. Куликова Полина Александровна II ступень;
23. Стрепетова Арина Артёмовна II ступень;
24. Будякова Ульяна Александровна II ступень;
25. Неручева Виктория Максимовна II ступень;
26. Неумержицкая Александра Романовна II ступень;
27. Грошкова Алиса Сергеевна II ступень;
28. Бобкова Анастасия Александровна II ступень;
29. Широкова Валерия Сергеевна II ступень;
30. Ильинская Евгения Павловна II ступень;
31. Неручев Даниил Максимович III ступень;
32. Портянов Николай Олегович III ступень;
33. Моор Антон Сергеевич III ступень;
34. Богданов Михаил Сергеевич III ступень;
35. Ярмолук Егор Николаевич III ступень;
36. Давыдов Владимир Алексеевич III ступень;

- 37.Смирнов Сергей Павлович III ступень;
- 38.Райко Артём Дмитриевич III ступень;
- 39.Арутюнян Давид Каренович III ступень;
- 40.Анисимова Александра Владимировна III ступень;
- 41.Ломака Анфиса Сергеевна III ступень;
- 42.Лазарева Вероника Алексеевна III ступень;
- 43.Блудова Арина Максимовна III ступень;
- 44.Степакова Кира Евгеньевна III ступень;
- 45.Сенькевич Марина Анатольевна III ступень;
- 46.Двуреченская Виктория Викторовна III ступень;
- 47.Руссу Александр Александрович IV ступень;
- 48.Ковайкин Владимир Сергеевич IV ступень;
- 49.Иванин Вячеслав Сергеевич IV ступень;
- 50.Шокарев Владимир Владимирович IV ступень;
- 51.Перфилов Кирилл Алексеевич IV ступень;
- 52.Рулёва Яна Алексеевна IV ступень;
- 53.Королёва Виктория Олеговна IV ступень;
- 54.Устинова Анна Сергеевна IV ступень;
- 55.Ковалёва Виктория Алексеевна IV ступень;
- 56.Ковалёва Софья Алексеевна IV ступень;
- 57.Сидоров Данил Артёмович V ступень;
- 58.Перепелов Илья Александрович V ступень;
- 59.Князев Александр Романович V ступень;
- 60.Саломаткин Игорь Артёмович V ступень;
- 61.Грибакин Максим Денисович V ступень;
- 62.Бутузова Марьяна Михайловна V ступень;
- 63.Чикова Юлия Сергеевна V ступень;
- 64.Кабанова Мария Андреевна V ступень;
- 65.Гостев Станислав Игоревич VI ступень;
- 66.Васильев Прохор Васильевич VI ступень;
- 67.Никифоров Максим Алексеевич VI ступень;
- 68.Шокарева Кира Владимировна VI ступень;
- 69.Раздрогоина Ангелина Андреевна.

**ГТО ( прошли во 2-ой этап) МАОУ «СОШ №2» г.о. Бронницы.**

1. Фисюк Николай Олегович I ступень;
2. Гундин Ярослав Владимирович I ступень;
3. Жучкова Дарья Антоновна I ступень;
4. Чичилова Вероника Никитична I ступень;
5. Тамаев Константин Тимурович II ступень;
6. Зимин Юрий Александрович II ступень;
7. Конаплёв Михаил Юрьевич II ступень;
8. Денищенко Михаил Евгеньевич II ступень;
9. Георгиян Ашот Мгерович II ступень;
- 10.Сухопаров Степан Евгеньевич II ступень;
- 11.Огарёв Дмитрий Денисович II ступень;
- 12.Челянов Артур Эдуардович II ступень;
- 13.Ануфриев Михаил Борисович II ступень;

14. Артёмов Арсений Анатольевич II ступень;
15. Кулаев Лев Дмитриевич II ступень;
16. Прокаев Иван Станиславович II ступень;
17. Потапов Михаил Юрьевич II ступень;
18. Качнов Марк Фёдорович II ступень;
19. Шараев Евгений Станиславович II ступень;
20. Слонов Денис Алексеевич II ступень;
21. Калинин Фёдор Николаевич II ступень;
22. Федосеев Арсентий Витальевич II ступень;
23. Медынцев Илья Алексеевич II ступень;
24. Зубков Сергей Алексеевич II ступень;
25. Хачатурян Мирослава Игоревна II ступень;
26. Рубцова Арсения Александровна II ступень;
27. Белокиз Ульяна Александровна II ступень;
28. Ермолаева Ксения Сергеевна II ступень;
29. Перевезенцева Ирина Алексеевна II ступень;
30. Маринина Софья Владимировна II ступень;
31. Попова Анна Алексеевна II ступень;
32. Кудишкина Екатерина Андреевна II ступень;
33. Царькова Мария Сергеевна II ступень;
34. Альбекова Ясмина Махмудовна II ступень;
35. Силкина София Ивановна II ступень;
36. Разуваева Софья Валерьевна II ступень;
37. Санталова Виктория Александровна II ступень;
38. Борисова Вероника Вячеславовна II ступень;
39. Брылякова Вероника Алексеевна II ступень;
40. Моисеев Владислав Дмитриевич III ступень;
41. Дьяконов Григорий Викторович III ступень;
42. Шмат Иван Александрович III ступень;
43. Новиков Егор Алексеевич III ступень;
44. Сиротов Максим Алексеевич III ступень;
45. Кудишкин Александр Андреевич III ступень;
46. Томаев Роман Тимурович III ступень;
47. Стаханов Святослав Игоревич III ступень;
48. Рудов Дмитрий Евгеньевич III ступень;
49. Керимов Мансур Марданович III ступень;
50. Амиров Амир Фикретович III ступень;
51. Романова Милена Владиславовна III ступень;
52. Белокиз Василиса Александровна III ступень;
53. Перевезенцева Надежда Алексеевна III ступень;
54. Зубкова Ксения Алексеевна III ступень;
55. Козлова Юлия Алексеевна III ступень;
56. Архангельский Артём Станиславович IV ступень;
57. Прусакова Виктория Артёмовна IV ступень;
58. Шмат Елена Александровна IV ступень;
59. Ремизова Диана Дмитриевна IV ступень;
60. Завацкая Кристина Игоревна IV ступень;
61. Гордеева Ева Владиславовна IV ступень;
62. Стаханова Алиса Игоревна IV ступень;
63. Кузьмин Демьян Игоревич V ступень;

64. Мишин Тимофей Матвеевич V ступень;
65. Тарасов Артём Вячеславович V ступень;
66. Карайчев Артём Романович V ступень;
67. Фонотов Арсений Игоревич V ступень;
68. Фандофан Павел Александрович V ступень;
69. Яковлев Максим Сергеевич V ступень;
70. Купцов Артём Андреевич V ступень;
71. Моисеев Владимир Дмитриевич V ступень;
72. Аникеев Матвей Романович V ступень;
73. Губин Иван Сергеевич V ступень;
74. Горбунов Пётр Алексеевич V ступень;
75. Дильманова Жанель Маратовна V ступень;
76. Ягольник Анфиса Юрьевна V ступень;
77. Лаки Анастасия Петровна V ступень;
78. Юсупов Никита Игоревич VI ступень;
79. Амелин Иван Дмитриевич VI ступень;
80. Дьяконов Дмитрий Викторович VI ступень;
81. Мазур Иван Вячеславович VI ступень;
82. Зубарьков Иван Александрович VI ступень;
83. Зудилин Феодор Николаевич VI ступень;
84. Костюшин Даниил Сергеевич VI ступень;
85. Струсевич Савелий Евгеньевич VI ступень;
86. Медынцев Юрий Алексеевич VI ступень;
87. Гусева Варвара Алексеевна VI ступень;
88. Липаева Анна Алексеевна VI ступень;
89. Ушакова Ярослава Артёмовна VI ступень;
90. Зубкова Татьяна Алексеевна.

**ГТО (прошли во 2-ой этап) МАОУ «Лицей» г.о. Бронницы.**

1. Аблюков Вячеслав Сергеевич I ступень;
2. Иевлев Роман Андреевич I ступень;
3. Богля Иван Юрьевич I ступень;
4. Семёнов Андрей Геннадьевич I ступень;
5. Верховцев Владимир Андреевич I ступень;
6. Евстигнеева Виктория Александровна I ступень;
7. Федотова Диана Ивановна I ступень;
8. Ишкова Ольга Дмитриевна I ступень;
9. Халимов Исмаил Газирханович II ступень;
10. Киш Максим Андреевич II ступень;
11. Королёв Данила Дмитриевич II ступень;
12. Тростин Артём Владимирович II ступень;
13. Юрасов Никита Александрович II ступень;
14. Хадиков Алан Иосинович II ступень;
15. Маланичев Максим Антонович II ступень;
16. Мелентий Платон Вячеславович II ступень;
17. Боброва Дарья Алексеевна II ступень;
18. Курамшина Эльвина Азиммановна II ступень;
19. Земскова Василиса Сергеевна II ступень;
20. Черхухина Дарья Александровна II ступень;

21. Кириллова Виктория Антоновна II ступень;
22. Земскова Мария Дмитриевна II ступень;
23. Маноян Сильвия Армановна II ступень;
24. Кузнецова Алиса Сергеевна II ступень;
25. Дрожжина Анна Сергеевна II ступень;
26. Тодорова Виктория Романовна II ступень;
27. Костюкевич Роман Николаевич III ступень;
28. Сиракян Хачатур Амаякович III ступень;
29. Павлович Дмитрий Георгиевич III ступень;
30. Тигин Нил Дмитриевич III ступень;
31. Мелентий Тимофей Вячеславович III ступень;
32. Рустамов Сарварбек Музаффарович III ступень;
33. Осипов Иван Андреевич III ступень;
34. Косакян Мвер Андраникович III ступень;
35. Недёргин Даниил Сергеевич III ступень;
36. Сафарян Мери Арменовна III ступень;
37. Разумихина Валерия Сергеевна III ступень;
38. Камакина Евгения Дмитриевна III ступень;
39. Долгих Мария Евгеньевна III ступень;
40. Лактионова Василиса Сергеевна III ступень;
41. Чуднова Софья Александровна III ступень;
42. Косакян Ани Андраниковна III ступень;
43. Мравян Мария Артуровна III ступень;
44. Арутюнян Артём Авронусович IV ступень;
45. Азоян Спартак Гарикович IV ступень;
46. Морус Дмитрий Анатольевич IV ступень;
47. Уткин Максим Васильевич IV ступень;
48. Мичугин Даниил Андреевич IV ступень;
49. Жиздюк Юлиана Алексеевна IV ступень;
50. Анпилогова Анна Александровна IV ступень;
51. Вдовина Вероника Николаевна IV ступень;
52. Блинков Глеб Андреевич V ступень;
53. Халявко Антон Антонович V ступень;
54. Трепалин Даниил Русланович V ступень;
55. Черных Алексей Владимирович V ступень;
56. Берчун Аким Александрович V ступень;
57. Примов Иван Александрович V ступень;
58. Лазарев Артём Александрович V ступень;
59. Тону Виктор Сергеевич V ступень;
60. Казарян Ашот Араратович V ступень;
61. Симакин Антон Александрович V ступень;
62. Горковенко Максим Антонович V ступень;
63. Мравян Анна Артуровна V ступень;
64. Светлакова Виктория Дмитриевна V ступень;
65. Светлакова Александра Дмитриевна V ступень;
66. Богданова Анастасия Петровна V ступень;
67. Золотухина Екатерина Ильинична V ступень;
68. Божкова Александра Аликаевна V ступень;
69. Половцев Фёдор Александрович VI ступень;
70. Клепиков Станислав Артемиевич VI ступень;

- 71. Власенко Ярослав Сергеевич VI ступень;
- 72. Шарипов Алишер Фуркатович VI ступень;
- 73. Моисеев Максимилиан Игоревич VI ступень;
- 74. Куликов Павел Михайлович VI ступень;
- 75. Бармин Михаил Александрович VI ступень;
- 76. Красикова Анна Дмитриевна VI ступень;
- 77. Арсланова Рамина Ринатовна VI ступень.