

Согласовано
Начальник Отдела физической
культуры, спорта и работы
с молодежью
г.о. Бронницы
Седов М.А.
« 10 » _____ 2022г.



Утверждаю
Директор МУ ФК и С
«Спортивный клуб Бронницы»
Власенко О.В.
« Спортивный клуб Бронницы »
« 10 » _____ 2022г.

Согласовано
Начальник управления
по образованию
г.о. Бронницы
Владимирова А.В.
« 10 » _____ 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО),
18, 19, 20 октября 2022г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация здорового образа жизни и готовности к выполнению норм комплекса ГТО среди населения;
- оценка уровня общей физической подготовленности;
- популяризация комплекса ГТО среди населения г.о. Бронницы.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ:

Прием нормативов комплекса ГТО проводится под общим руководством Отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью городского округа Бронницы. Непосредственное проведение Фестиваля ГТО возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО».

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Прием нормативов комплекса ГТО проводятся в 2 этапа:

1 этап – Выполнение обязательных видов тестирования + метание;

2 этап – Выполнение видов тестирования по выбору + плавание и стрельба.

1 этап 18, 19, 20 октября 2022 года

Время проведения тестирования с 10:00 до 17:00. Стадион «Центральный».

Организация	Дата	Время/Степень
Гимназия	18 октября	10.00-13.00 I-II степень
Школа №2	19 октября	13.00-16.00 III-IV степень
Лицей	20 октября	16.00-17.00 V степень

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

К Фестивалю допускаются учащиеся г.о. Бронницы от 6 до 17 лет, прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru, а так же имеющие допуск от врача. Заявку на тестирование норм ГТО (Приложение №1) необходимо предоставить в день выполнения тестов.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ:

I Степень 6-8 лет

Мальчики	Девочки
Бег на 30 м	Бег на 30 м
Смешанное передвижение на 1000 м	Смешанное передвижение на 1000 м
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

II Ступень 9-10 лет

Мальчики	Девочки
Бег на 30 м или 60 м	Бег на 30 м или 60 м
Бег на 1000 м	Бег на 1000 м
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или подтягивание из виса на высокой перекладине	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание мяча весом 150г	Метание мяча весом 150г

III Ступень 11-12 лет

Мальчики	Девочки
Бег на 30 м или 60 м	Бег на 30 м или 60 м
Бег на 1500 м или 2000 м	Бег на 1500 м или 2000 м
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или подтягивание из виса на высокой перекладине	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание мяча весом 150г	Метание мяча весом 150г

IV Ступень 13-15 лет

Мальчики	Девочки
Бег на 30 м или 60 м	Бег на 30 м или 60 м
Бег на 2000 м или 3000 м	Бег на 2000 м
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или подтягивание из виса на высокой перекладине	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание мяча весом 150г	Метание мяча весом 150г

V Ступень 16-17 лет

Юноши	Девушки
Бег на 30 м или 60 м или 100 м	Бег на 30 м или 60 м или 100 м
Бег на 3000 м	Бег на 2000 м
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или подтягивание из виса на высокой перекладине	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание спортивного снаряда весом 700г	Метание спортивного снаряда весом 500г

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с проведением тестирования несёт МУ ФК и С «Спортивный клуб Бронницы».

Расходы, связанные с командированием участников и команд на тестирование несут командирующие организации.

Данное Положение является приглашением на соревнования.
Количество принимаемых нормативов может быть скорректировано в зависимости от погодных условий.

