

«Согласовано»

Начальник Отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью Администрации г.о. Бронницы

Седов Михаил Алексеевич

« 08 »

2022 г.

«Утверждаю»

Благочинный первого Бронницкого благочиния

Иерей Сергей Семенов

« 06 »

2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Традиционного Фестиваля физической и духовной культуры учащихся воскресных школ 1-го Бронницкого благочиния 13 ноября 2022 года.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Фестиваль проводится с целью духовно-нравственного и эстетического просвещения детей, формирования у них любви к Отечеству, приобщения к активному и здоровому образу жизни средствами физической культуры и спорта.

Задачи Фестиваля:

- формирование и развитие потребности в сохранении своего здоровья;
- установление дружеских связей между учащимися Воскресных школ 1-го Бронницкого благочиния;
- создание благоприятного общественного климата, способствующего социальной адаптации молодого поколения в современном обществе.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

Фестиваль проводится в физкультурно-оздоровительном комплексе поселка Горка – 13 ноября 2022 года.

Начало проведения соревнований в 13:00 часов.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ:

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет 1-ое Бронницкое благочиние совместно с Отделом физической культуры, спорта и работы с молодежью Администрации городского округа Бронницы.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальное учреждение физической культуры и спорта «Спортивный клуб Бронницы».

4. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ:

Для участия в Фестивале приглашаются команды воспитанников воскресных школ в возрасте от 7 до 13 лет. Команды должны иметь спортивную форму, желательно одного цвета. Обязательно сопровождение родителями (законными представителями) всех участников Фестиваля.

Все участники должны пройти медицинское обследование и иметь разрешение врача (справка от терапевта) на участие в видах программы. Именная заявка обязательна (Ф.И.О., год рождения, допуск врача, подпись представителя или руководителя школы.). Состав коллектива: 8 участников плюс один представитель. Команда участников формируется не зависимо от пола: младшая группа 7-9 лет – 3 человека; средняя группа 10-11 лет – 3 человека; старшая группа

12-13 лет – 2 человека

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

№	Вид программы
1.	Дартс
2.	Броски теннисного мяча в цель
3.	Челночный бег
4.	Прыжок в длину с места
5.	Забивание мяча в футбольные ворота
6.	Скипинг (прыжки со скакалкой)
7.	Перетягивание каната
8.	Веселая эстафета

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Определение команды победителя и призеров Фестиваля производится по итогам всех видов программы (наименьшее число из суммы занятых мест в каждом виде). В случае одинакового количества набранных очков, командный зачет определяется по наибольшему количеству 1 мест в видах программы.

7. НАГРАЖДЕНИЕ:

Команды занявшие 1, 2, 3 места в видах программы и в общекомандном зачете Фестиваля награждаются Кубками и грамотами Отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью городского округа. Остальные команды награждаются грамотами за участие в Фестивале.

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ:

Финансирование Фестиваля осуществляется из средств 1-го Бронницкого благочиния и Отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью городского округа Бронницы.

9. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВИДАМ ПРОГРАММЫ:

ДАРТС

Состав команды 8 человек. Каждый участник выполняет 10 бросков по мишени. Все очки суммируются для общего командного зачета в этом виде программы. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков.

БРОСОК ТЕНИСНОГО МЯЧА В ЦЕЛЬ

Состав команды 8 человек. Каждый участник выполняет 10 бросков теннисного мяча в круг. Суммируется количество попаданий всеми участниками команды.

ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ

Состав команды 8 человек. Каждый участник пробегает отрезок 3 круга по 20 метров, с поворотом через 10 метров и передает эстафету члену команды. Время прохождения дистанции всеми членами команды определяется по последнему участнику.

ТРИ ПРЫЖКА В ДЛИНУ С МЕСТА

Состав команды 8 человек. Участником выполняется 3 прыжка с места последовательно друг за другом. После выполнения прыжков каждым участником, фиксируется итоговый результат и суммируется с результатами всех членов

ЗАБИВАНИЕ МЯЧА В ФУТБОЛЬНЫЕ ВОРОТА

Состав команды 8 человек. Каждый участник бьет мяч в футбольные ворота на точность 10 раз. Суммируется количество попаданий всеми участниками команды.

СКИПИНГ (ПРЫЖКИ СО СКАКАЛКОЙ)

Состав команды 8 человек. Выполняются прыжки со скакалкой за время 30 секунд каждым участником, последовательно друг за другом. Фиксируется количество прыжков и суммируется с результатами всех членов команды, для общего командного зачета в этом виде программы

ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

Состав команды 8 человек. Одновременно участвуют две команды по жребию.

ВЕСЕЛАЯ ЭСТАФЕТА

Состав команды 8 человек. Каждый участник эстафеты выполняет упражнения в процессе передвижения по дистанции. Передача эстафеты при помощи касания. Время определяется по мере прихода последнего участника команды к финишу.

Порядок прохождения Веселой эстафеты:

ЭТАП	УПРАЖНЕНИЕ	УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ
1-й этап	Каждый участник пробегает с мячом в руках дистанцию с поворотом и передает эстафету члену команды.	Участник выполняет 3 удара о пол до поворота и 3 удара после поворота.
2-й этап	Передвижение с обручами по дистанции расположенными на полу с поворотом и передача эстафеты члену команды.	Участник перекладывает обручи по дистанции и располагается внутри обруча.
3-й этап	Передвижение по дистанции с переносом шарика на теннисной ракетке и передача эстафеты члену команды.	При падении мяча участник подбирает его и продолжает движение.
4-й этап	Передвижение с ведением мяча клюшкой и передача эстафеты члену команды.	При потере контроля мяча участник подбирает его и продолжает движение.
5-й этап	«Передача мяча в колонне».	Передача мяча в колонне из рук в руки, с возвращением стартующего в исходное положение. ФИНИШ!

Данное Положение является приглашением на соревнования.