

«Утверждаю»  
Директор МУ ФК и С «Спортивный клуб  
Бронницы»

Власенко О.В. и С  
«Спортивный клуб  
Бронницы»  
« 12 » апреля 2023г.

«Согласовано»

Начальник Отдела физической культуры,  
спорта и работы с молодежью  
г.о. Бронницы  
Седов М.А.

« 12 » апреля 2023г.

«Согласовано»  
Начальник Управления по образованию  
г.о. Бронницы

Владимирова А.В.

« 12 » апреля 2023г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО),  
25,26,27 апреля 2023г.

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация здорового образа жизни и готовности к выполнению норм комплекса ГТО среди населения;
- оценка уровня общей физической подготовленности;
- популяризация комплекса ГТО среди населения г.о. Бронницы.

### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ:

Прием нормативов комплекса ГТО проводится под общим руководством Отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью городского округа Бронницы. Непосредственное проведение Фестиваля ГТО возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО».

### 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Прием нормативов комплекса ГТО проводятся в 2 этапа:

1 этап – Выполнение обязательных видов тестирования + метание;

2 этап – Выполнение видов тестирования по выбору.

(Сроки проведения 2 этапа будут уточнены дополнительно).

1 этап 25,26,27 апреля 2023г.

Время проведения тестирования с 13:00 до 17:00. Стадион «Центральный».

Организация	Дата	Время/Ступень
Гимназия	25 апреля 2023 года	13.00-17.00 – IV-V-VI ступень
Школа №2	26 апреля 2023 года	
Лицей	27 апреля 2023 года	

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:**

К Фестивалю допускаются учащиеся г.о. Бронницы от 12 до 17 лет включительно, прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), а так же имеющие допуск от врача. От каждого общеобразовательного учреждения приглашаем - 35 человек (IV-V-VI-ступень).

#### **5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ:**

##### **IV Ступень (от 12 до 13 лет включительно)**

Мальчики	Девочки
Бег на 30 м или на 60 м	Бег на 30 м или на 60 м
Бег 1500 м	Бег 1500 м
Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание мяча весом 150г	Метание мяча весом 150г

##### **V Ступень (от 14 до 15 лет включительно)**

Юноши	Девушки
Бег на 30 м или на 60 м	Бег на 30 м или на 60 м
Бег на 2000 м	Бег на 2000 м
Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание мяча весом 150г	Метание мяча весом 150г

##### **VI Ступень (от 16 до 17 лет включительно)**

Юноши	Девушки
Бег на 60 м или на 100 м	Бег на 60 м или на 100 м
Бег на 3000 м	Бег на 2000 м
Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Метание спортивного снаряда весом 700г	Метание спортивного снаряда весом 500г

## **6. ФИНАНСИРОВАНИЕ:**

Расходы, связанные с проведением тестирования норм ГТО, несёт МУ ФК и С «Спортивный клуб Бронницы».

Расходы, связанные с командированием участников на тестирование, несут командирующие организации.

**Данное Положение является приглашением на тестирование.**

**Количество принимаемых нормативов может быть скорректировано в зависимости от погодных условий.**